ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS ,,RAUDONKEPURAITĖ”

Sveikatos diena

2025 m. balandžio 30 d.

*,,"Be abejo, yra ten gyvybės, kur yra gyvenimo.*

*O vyriausias jojo požymis yra judesys."*

*/Vydūnas/*

**Tikslas:** siekti vaikų judėjimo įvairovės per naujus potyrius ir džiaugsmą: grupėje, lauke, inicijuojant vaikus kūrybinei judesių raiškai, teigiamoms emocioms.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Veiklos sritis | Priemonės ir kontekstai | Kur? |
| **Kalbinės raiškos ir gyvenimo įgūdžių**  **formavimas** | Pokalbis, diskusijos, minčių lietus apie judėjimo svarbą Žmogaus sveikatai;  Sportininkų veiklos stebėjimas, susipažinimas su sporto šakomis, panaudojant informacines technologijas;  Saugaus sportavimo įgūdžių ugdymas-kalbant, panaudojant įvairias situacijas... | grupėse  metod. kabinetas,  salės; |
| **Žaismės** | Kelionė aplink darželį: pėstute, dviratuku, paspirtukais (gali atsivežti iš namų) | kieme |
| **Tyrinėjimo ir eksperimentavimo** | Kokia kelio danga kam ir kokiam judėjimui tinka?.. | Kieme, aikštelėse…. |
| **Judėjimo**  **įvairovė** | Rytinė mankšta „Pabudinkime kūną“ (smagiausia vaikų mankšta per mokslo metus);  Masinis šokis-mankšta „Judėkime muzikos ritmu**“;**  Judėjimas aikštelėse: judrus žaidimas, prie įrengimų, bėgimas, žygiavimas per kliūtis ir kt. | salėse  tradicijų kiemelyje  aikštelėse ir kt. |
| **Saviraiškos laisvės ir emocijų išgyvenimo raiška** | Olimpinių žiedų piešimas, konstravimas, pokalbis apie jų reikšmę (su 4-6 m. vaikais);  Emocijų ir įspūdžių išsakymas, kita kūrybinė veikla… | Grupėje, lauke ir kt… |

**Laukiami rezultatai**: puiki nuotaika, nauji potyriai ir judėjimo džiaugsmas , suteiks

Vaikams ir mokytojams poreikiį judėjimui - gyvybės, veiklumo ir aktyvumo ir sveikatos stiprinimui..

Sveikatos grupė: Jurgita, Asta, Giedrė, Žaneta, Zenutė;